



Kurklinik

SCHWANGAU



Die Kur der Lebensfreude



EIN HAUS MIT GESCHICHTE

Bereits 1954 wurde das Terrain- und Bewegungskonzept durch Dr. Peter Beckmann, Sohn des Malers Max Beckmann, in der Klinik Ohlstadt für die Rehabilitation entwickelt. Sein Oberarzt Dr. Christian de Werth gründete 1959 auf der Basis der Beckmann-Therapie die Kurklinik Schwangau im Ortskern von Schwangau.

Bald darauf begann die harmonische Zusammenarbeit mit dem Haus Helmer. 1978 übernahm Dr. Werner Feigenbutz, ebenfalls zuvor Oberarzt bei Dr. Beckmann, die Leitung der Klinik, die er 1996 an die Fachklinik Enzensberg übergab. Diese verlagerte 1997 den Standort in ihr Stammhaus am Hopfensee.

Unmittelbar darauf erfolgte im Sommer 1997 die Neugründung der Kurklinik Schwangau an alter Stelle in Trägerschaft der Familie Helmer und unter ärztlicher Leitung von Dr. Martin Fliedner, der als Oberarzt unter Dr. Feigenbutz gearbeitet hatte.

2009 konnte die Klinik auf eine 50-jährige Tradition und Kontinuität zurückblicken. Bis heute bildet die Beckmann-Therapie die Grundlage des Therapie-Konzepts.



HERZLICH WILLKOMMEN IN DER KURKLINIK SCHWANGAU

einfach loslassen . . .



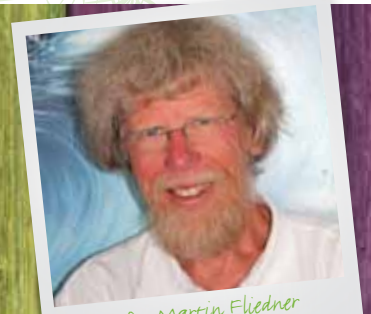
Heike Wittmann
THERAPEUTIN



Gabi Stetter
MED. TECH. ASSISTENTIN



Franz Schädler
THERAPEUT



Dr. Martin Fliedner
ÄRZTLICHE LEITUNG



Martin Helmer
GESCHÄFTSFÜHRER



Alexandra Lang
SEKRETARIAT

EIN NEUES LEBENSGEFÜHL. DIE KUR DER LEBENSFREUDE

In unserer Klinik werden Sie unter fachärztlicher Leitung schulmedizinisch beraten und behandelt. Ergänzend wenden wir Naturheilverfahren an.

INDIKATIONEN

INNERE KRANKHEITEN

- * Herzkreislauf- und Blutdruckkrankheiten
- * Stoffwechselstörungen (Zucker-, Fett- und Harnsäurestoffwechsel)
- * Atemwegserkrankungen
- * Übergewicht
- * Abwehrschwäche & Infektanfälligkeit

PSYCHOSOMATISCHE ERKRANKUNGEN

- * Stress und Burn-out
- * Psychovegetative und psychophysische Erschöpfungszustände
- * Depressive Verstimmungen und reaktive Depressionen
- * Angststörungen
- * Schlafstörungen
- * Migräne
- * Funktionelle Herzkreislaufbeschwerden
- * Störungen des Verdauungstraktes

ORTHOPÄDISCHE ERKRANKUNGEN

- * Chronische Wirbelsäulenbeschwerden und Gelenkprobleme
- * Zustand nach Bandscheibenvorfall und -operation
- * Fehlstatik und muskuläre Dysbalance

UNSER GANZHEITLICHES BEHANDLUNGSKONZEPT

WENN KÖRPER, GEIST UND SEELE STREIKEN

Unser ganzheitliches Behandlungskonzept berücksichtigt die Wechselwirkung von körperlicher, psychischer und geistiger Erschöpfung. Einen Schwerpunkt bildet dabei die Bewegungs- und Klimatherapie im Heilklima Schwangaus.

Aber auch Entspannungstechniken, vielfältige Gymnastikformen, Physiotherapie, Naturheilverfahren, Stressbewältigung, therapeutische Gespräche und Gesundheitsinformationen gehören selbstverständlich dazu.



WIR LASSEN SIE NICHT ALLEIN

Das therapeutische Plus der Kurklinik ist unser Gruppenkonzept. Der gemeinsame Beginn und das Miteinander über die gesamte Dauer der Kur gibt Raum für die Entwicklung einer intensiven Begegnung und eines persönlichen Austauschs sowohl mit Kurteilnehmern wie auch Therapeuten.

Dies fördert Ihre Motivation, erweitert Ihre soziale Kompetenz und lässt neues Selbstvertrauen entstehen. Damit wollen wir der zunehmenden Rivalität und Vereinzelung in unserer Gesellschaft entgegen wirken.

In der ungezwungenen Atmosphäre der Gruppe erleben Sie spielerisch, wie viel Sie selbst zur Verbesserung Ihres Befindens und damit Ihrer Lebensqualität beitragen können. Und viele Anregungen zur weiteren Stabilisierung Ihrer Gesundheit geben wir Ihnen mit nach Hause.

HERZLICH WILLKOMMEN IN DER KURKLINIK SCHWANGAU

einfach loslassen . . .



EINMALIG. DIE SPRECHSTUNDE UNTERWEGS

Bei allen größeren Wanderungen werden Sie auch vom Arzt begleitet, der Sie berät, Blutdruck, Puls und Atmung kontrolliert und Ihr individuelles Leistungsvermögen berücksichtigt.

Hierzu erstellt der leitende Arzt bei Ihrer Aufnahme in die Klinik mit Ihnen und den Therapeuten Ihr persönliches Bewegungs- und Belastungsprofil, das als Trainingsgrundlage dient.

WIR BRINGEN SIE WIEDER IN SCHWUNG

Wir erwandern mit Ihnen in leistungsabgestimmten Gruppen unsere malerische Landschaft, radeln zu unseren herrlich erfrischenden Seen, schnallen uns im Winter Schneeschuhe oder Langlaufski an, oder wärmen uns mit Nordic Walking auf.

Zwischen ebenem Spazierweg und dem steilen Berganstieg gibt es unendlich viele und wunderschöne „Therapiestrecken“. Bei der Gymnastik lernen Sie ein neues Körpergefühl kennen und nehmen wahr, wie sich Ihre Fitness steigert, die Seele entspannt und Ihr Geist zur Ruhe kommt. Ganz nebenbei verlängern Sie - statistisch belegt - auch Ihre Lebenserwartung.

Und sicherlich sind Sie deshalb auch bereit zur aktiven Mitarbeit - eben so, wie es Ihr Gesundheitszustand erlaubt. Unser Ziel ist es, Ihr Interesse für eine Lebensstiländerung hin zu einer gesünderen Lebensweise und damit besseren Lebensqualität zu wecken.



HERZLICH WILLKOMMEN IN DER KURKLINIK SCHWANGAU

einfach loslassen . . .



KUREN AUF KÖNIGLICHEN SPUREN

Ein Traum ist die Lage Schwangaus im präalpinen Heilklima vor dem aufragenden Alpenkamm.

Umgeben von vier kristallklaren Seen und den weltberühmten Königsschlössern wandern wir auf ehemals königlichen Reitwegen im Naturschutzgebiet Ammerwald und auf Höhenwegen mit spektakulären Ausblicken, die „das Herz höher schlagen lassen“.

Hier werden Körper, Geist und Seele gleichermaßen beflügelt vom Erlebnis ursprünglicher Natur. Genießen Sie im Königswinkel die „etwas andere Kur“.

UNSER THERAPEUTISCHES ANGEBOT - BEWEGUNGSTHERAPIE

- * Geführte Terrain-Therapie, Radtouren, im Winter Skilanglauf und Schneeschuhwanderungen
- * Systematisiertes Herz-Kreislauf-Training
puls- & blutdruckkontrolliert
- * Nordic Walking
- * Klimatherapie
- * Wirbelsäulengymnastik in der Halle oder im Freien,
mit Theraband, Pezziball, Stab, Redondball u.a
- * Ganz-Körper-Gymnastik mit und ohne Gerät
- * Aquagymnastik in der nahe gelegenen Kristall-Therme Schwangau

PHYSIOTHERAPIE

- * Krankengymnastik
- * Behandlungen nach McKenzie & Mulligan
- * CranioSacral-Therapie
- * Therapie nach Dorn / Breuss
- * Klassische Massage
- * Bindegewebsmassagen
- * Reflektorische Atemmassage
- * Fußreflexzonenbehandlung
- * Lymphdrainage
- * Heu- und Moorpackungen
- * Heißluft
- * Medizinische Bäder
- * Inhalationen
- * Elektrotherapie
- * Ultraschall
- * Kryotherapie



HERZLICH WILLKOMMEN IN DER KURKLINIK SCHWANGAU

einfach loslassen . . .



KNEIPP-THERAPIE

- * Wasseranwendungen
- * Trockenbürstenmassage
- * Sauna
- * Ordnungstherapie - Lebensordnung und Gesundheitsbildung

ENTSPANNUNGSTHERAPIE & STRESSMANAGEMENT

- * Autogenes Training
- * Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson
- * Qi Gong

GESPRÄCHS- UND SPEZIALTHERAPIE

- * Einzel-Gesprächstherapie - psychologische Beratung
- * Individuelle Beratung bei Übergewicht
- * Raucherentwöhnung
- * Gesundheitsbildung

ERNÄHRUNG

- * Diäten
- * Ernährungsberatung
- * Vegetarische Kost



SCHWANGAU & UMGEBUNG

SCHLÖSSER

- * Neuschwanstein
- * Hohenschwangau
- * Hohes Schloss Füssen

BÄDER & SEEN

- * Alpsee mit Alpseefreibad
- * Schwansee und Schwanseepark
- * Forggensee
- * Bannwaldsee
- * Königliche Kristall-Therme

HERZLICH WILLKOMMEN IN DER KURKLINIK SCHWANGAU

einfach loslassen . . .



SEHENSWÜRDIGKEITEN & KULTUR

- * Römerschätze am Tegelberg
- * St. Coloman Kirche & Colomansritt
- * Mittelalterliche Altstadt Füssen
- * Museum der Stadt Füssen
- * Romantische Straße - Via Claudia
- * St. Stephanskirche und Franziskanerkloster
- * St. Mang Kirche mit ehemaligem Kloster
- * Lechfall - Mangfall
- * Konzerte auf Schloss Neuschwanstein
- * Museum der bayrischen Könige Hohenschwangau
- * Festspielhaus Füssen

FREIZEITAKTIVITÄTEN IM SOMMER & WINTER

- * Wandern und Radfahren
- * Joggen, Walken & Nordic-Walking
- * Schwimmen, Tauchen, Segeln, Surfen & Angeln
- * Bootsfahrten
- * Reiten, Kutsch- & Schlittenfahrten
- * Sommerrodelbahn
- * Tennis
- * Skilanglauf & Ski alpin
- * Eislaufen
- * Drachen- & Gleitschirmfliegen

WOHNEN & WOHLFÜHLEN

Großzügig und ruhig wohnen Sie im Kurhotel Helmer mitten im Dorf der Königsschlösser.

Alle Zimmer sind ausgestattet mit Dusche & WC, Fön, Flachbildschirm-TV, Wertschließfach, Durchwahltelefon und meist Balkon. Spezielle Allergikerzimmer runden das Angebot ab.



HERZLICH WILLKOMMEN IN DER KURKLINIK SCHWANGAU

einfach loslassen . . .



LASSEN SIE SICH VERWÖNNEN

Nach der Morgengymnastik frühstücken Sie ausgezeichnet am vitaminreichen Buffet. Abwechslungsreiche Gerichte werden Ihnen mittags und abends serviert. Die Küche des Hauses versteht etwas von gesunder, vollwertiger Ernährung und legt größten Wert auf Qualität und Frische der Produkte.

Sonnenterrasse, Aufenthaltsraum, zusätzlicher Fernsehraum mit Internetarbeitsplatz, sonnige Liegewiese, Tischtennisraum, geschützte Parkplätze und absperbare Fahrradgarage tragen zu Ihrem Komfort bei. Und überall umsorgt Sie der aufmerksame Service eines familiär geführten Hauses.





PARTNERPROGRAMM

Während Ihres Aufenthalts in unserer Klinik besteht die Möglichkeit, eine private Begleitperson aufzunehmen.

Wir bieten die Unterbringung im Doppelzimmer des Kurteilnehmers / der Kurteilnehmerin wahlweise mit Frühstück, Halbpension oder Vollpension an. Und auf Wunsch kann die Begleitperson am Aktivprogramm unserer Kurklinik teilnehmen.

Für Ihre Aufenthaltsdauer stellen wir Ihnen Ausrüstungsgegenstände wie z.B. Fahrrad, Langlaufski, Wetterkleidung, Tele- und Nodic-Walking Stöcke sowie Rucksack kostenlos zur Verfügung. Gerne erhalten Sie weitere Informationen bei uns.



HERZLICH WILLKOMMEN IN DER KURKLINIK SCHWANGAU

einfach loslassen . . .



BEI UNS FÜHLEN SIE SICH SICHER WOHL

Unser kleines Team mit hoher therapeutischer Kompetenz
umsorgt Sie persönlich und individuell.

Die überschaubare Größe und familiäre Atmosphäre unse-
rers Hauses vermittelt Ihnen Wärme und Geborgenheit.
Mit Sicherheit.

HERZLICH WILLKOMMEN BEI UNS IN SCHWANGAU



einfach loslassen...

Beihilfefähig nach § 107 Abs. 2 SGB V für stationäre
Präventions- und Rehabilitationsmaßnahmen

In der einen Hälfte unseres Lebens opfern wir unsere
Gesundheit, um Geld zu erwerben.

In der anderen Hälfte unseres Lebens opfern wir Geld, um die
Gesundheit wieder zu erlangen.

Und während dieser Zeit gehen Zeit und Gesundheit von
dannen.

Voltaire

KURKLINIK SCHWANGAU
Alexandra Lang, Sekretariat & Verwaltung
Mitteldorf 5

87645 Schwangau - HEILKLIMATISCHER KURORT

Fon 0 83 62 . 98 28 - 0

Fax 0 83 62 . 98 28 - 28

info@kurklinik-schwangau.de
kurklinik-schwangau.de